

**Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности кружок «Спортивный»  
(спортивно-оздоровительное направление развития личности)**

**1-4 классы**

<b>Нормативные документы, в соответствии с которыми составлена программа</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм., внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 № 145-ФЗ, от 06.04.2015 № 68-ФЗ).</li><li>2. Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым».</li><li>3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.12.2015 №1576 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373» .</li><li>4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (ред. от 25.12.2013) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.03.2011 № 19993), (в ред. Изменений № 1, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.06.2011 № 85, Изменений утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25.12.2013 № 72, Изменений № 3, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81).</li><li>5. Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Керчи Республики Крым «Школа № 10».</li><li>6. Основная образовательная программа начального общего образования (1-4 классы, ФГОС) МБОУ г.Керчи РК «Школа №10».</li></ol>
<b>Цели и задачи учебной дисциплины</b>	<p><b>Цель:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- создание благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.</li><li>-приобретение знаний о здоровом образе жизни, об основных нормах гигиены, о ТБ при занятиях спортом, о способах и средствах самозащиты, о способах ориентирования на местности, элементарных правилах выживания в природе; о пространстве взаимодействия, понимание партнёра.</li><li>- развитие ценностных отношений школьника к своему собственному здоровью и внутреннему миру, к здоровью окружающих его людей, к спорту и физкультуре, к природе, к родному Отечеству, его истории и народу, к труду, другим людям.</li><li>-приобретение школьником опыта актуализации спортивно-</li></ul>

	<p>оздоровительной деятельности в социальном пространстве; опыт организации досуга; опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками.</p> <p><b>Основными задачами</b> реализации поставленной цели являются:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. укрепление опорно-двигательного аппарата;</li> <li>2. комплексное развитие таких физических качеств, как быстрота, гибкость, ловкость, координация движений, сила и выносливость;</li> <li>3. развитие морально-волевых качеств учащихся; привитие стойкого интереса к занятиям и мотивации к достижению более высокого уровня сформированности культуры здоровья;</li> <li>4. формирование у детей представлений о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, способствовать осознанному выбору здорового стиля жизни;</li> <li>5. развивать основные физические качества младших школьников (силу, быстроту, ловкость, выносливость, равновесие и координацию движения), что обеспечивает их высокую физическую и умственную работоспособность;</li> <li>6. стабилизировать эмоции, обогатить детей новыми ощущениями, представлениями, понятиями;</li> <li>7. развивать самостоятельность и творческую инициативность младших школьников, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг;</li> <li>8. воспитывать волевые качества, дисциплину, самоорганизацию, коллективизм, честность, скромность;</li> <li>9. формировать систему нравственных общечеловеческих ценностей.</li> </ol>
<p><b>Количество часов на изучение предмета</b></p>	<p>1 класс 34 часа; в неделю 1 час  2-3 класс по 17 часов; в неделю – по 0,5 час.  4 класс 34 часа; в неделю 1 час</p>
<p><b>периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации</b></p>	<p>практический контроль (сдача нормативов)  Бег 30-60-100м,1км.; Прыжок в длину с места ; Подтягивания на высокой и низкой перекладине; сгибания разгибания рук в упоре лежа; поднимания туловища из положения лежа 1 мин.</p>